



Regyna

Workshop

Vulvina- Intimpflege für Fachfrauen Beckenboden Tantra – auch bestens geeignet für gestandene Frauenärztinnen

Kursleitung

Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin, Phytotherapeutin, Sexologin, ehemals Frauenpraxis Runa (Solothurn), nützliche Informationen: regyna.ch, frauenpraxis-runa.ch, herbadonna.ch



unterstützt von Yolanda Ughini:



Apothekerin Saner Apotheke

Kursort

Kursraum der Saner Apotheke, Greifengasse 18, 4058 **Basel**

Kursdatum

Donnerstag, **21. Mai 2026**, 13:30 – 17:00 Uhr

Kursstunden

3 ½ Stunden, 1 Pause à 30'

Kursinhalt

- Intimpflege und für Vulva und Vagina: wer braucht wann was? Ovula, Crèmes etc.
- Intimtherapie bei Pilz, bakterieller Vaginose (BV), Herpes, Brennen/Beissen, Lichen
- **Konkret phytotherapeutische, anthroposophische und schulmedizinische Produkte anschauen, anfassen, riechen**
- Welche Produkte werden wie vergütet? Grundversicherung, Zusatzversicherung für Komplementärmedizin, selber zahlen
- Phytotherapeutische Magistralrezepturen: wer stellt sie her? Wie mit Apotheke zusammen arbeiten?
- Klärung aller Fragen und Anliegen der Teilnehmenden

Kurskosten

- 110.- (bei finanziellen Engpässen Kontakt aufnehmen)

Anzahl Teilnehmerinnen

- 15 – 20

Anmeldung bei Regina Widmer: regina.widmer@hin.ch